

## Podstawowa opieka zdrowotna

Na terenie powiatu tczewskiego od 1 marca 2013 r. świadczenia w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielane są w dwóch miejscach:

- 1) Szpitala Tczewskie S.A. w Tczewie, ul. 30 Stycznia 57/58-budynek G (tel. 58 777 66 01) - (dla mieszkańców Tczewa, gminy Tczew i Subkowy);
- 2) Zespół Opieki Zdrowotnej „Medical” w Gniewie przy ul. Witosa 10, tel. 58 535 22 90 lub 535 22 38 - (dla mieszkańców gminy Gniew, Pelplin i Morzeszczyn).

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna **udzielana jest w nagłych przypadkach niestanowiących zagrożenia życia**. Świadczona jest:

- w godzinach nocnych od 18.00 do 8.00 w dni powszednie;
- w soboty, niedziele i w inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego.

Całodobowa opieka medyczna jest to przedłużenie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej podstawowej opieki zdrowotnej. Jeżeli są Państwo ubezpieczeni, **mogą Państwo zgłaszać się o pomoc do dowolnego punktu nocnej opieki** bezpłatnie i bez skierowania. **Nie obowiązuje rejonizacja. Poniżej wykaz placówek:**  
[wykaz placówek udzielających POZ-NS](#)

### W jakich sytuacjach mogą Państwo skorzystać z nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w podstawowej opiece zdrowotnej?

W ramach nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki zdrowotnej udzielana jest pomoc medyczna w przypadku:

- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednio zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

### Skorzystanie z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej uzasadniają między innymi:

- zaostrenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością),
- porady lekarskie udzielane:
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39 C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku,
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku,
- nagłe bóle kręgosłupa, stawów, kończyn itp.,
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

### Pomoc ta może być realizowana przez:

ambulatoryjnie w kontakcie bezpośrednim z pacjentem,  
telefonicznie,

w domu pacjenta, w przypadkach medycznie uzasadnionych,  
świadczenia udzielane przez pielęgniarkę doraźnie, w związku z poradą udzieloną przez lekarza w ramach nocnej i świątecznej opieki medycznej,  
świadczenia udzielane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta, zlecone przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, wynikające z potrzeby zachowania ciągłości leczenia i pielęgnacji.

### Co zrobić, jeśli nie są Państwo w stanie samodzielnie udać się do lekarza?

Jeśli po godzinie 18.00 w soboty, niedziele i święta zachorują Państwo i ze względu na stan zdrowia nie będą mogli samodzielnie udać się do miejsca udzielania świadczeń, mogą Państwo zatelefonować i poprosić o przyjazd lekarza lub pielęgniarki do domu.

### Czego pacjent nie uzyska w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych?

Pacjenci powinni zdawać sobie sprawę z faktu, że w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie mają prawa do wszystkich świadczeń realizowanych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i między innymi **nie mogą uzyskać:**

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym,
- rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia.

Powyższe świadczenia można uzyskać u lekarza rodzinnego POZ w dni robocze w godzinach od 8.00 do 18.00. **Świadczenia nocnej i świątecznej pomocy zdrowotnej NIE MAJĄ zastosowania w przypadkach stanów bezpośredniego zagrożenia zdrowotnego, takich jak m.in.:**

- utrata przytomności,

- zaburzenia świadomości,
- drgawki,
- nasiloną duszność,
- nagły, ostry ból w klatce piersiowej,
- nagły ostry ból brzucha,
- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta,
- zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami,
- rozległe oparzenia,
- udar cieplny,
- porażenie prądem
- rozległa rana będąca efektem urazu,
- upadek z dużej wysokości
- gwałtownie postępujący poród.

**W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia konieczne jest użycie numeru telefonu alarmowego Ratownictwa Medycznego 999 lub 112.**